



Hygienombudsutbildning

2023-03-20

Välkommen önskar hygiensjuksköterskorna i Region Västerbotten

Dagens program

- 13:00 Välkommen
- 13:10 MRB – Multiresistenta bakterier (Tamara, Jonas , Sara)
- 14:10 Fika
- 14.30 Infektionsslutstöd (Rasmus Jarlsson Niemi och Petra Forsgren, Intern service)
Patientnära stöd (Inger)
- 15:00 Vårdhygienisk information, egenkontroll m m
- 15:55 Utvärdering och avslut

Vilka arbetar på Vårdhygien? (placering på Nus)

Läkare :

Anders Johansson (MLA), Andreas Winroth, Tamara Matti, Jens Backman

Vårdhygieniskt laboratorium – hygienassistenter (BMA)

Ulrica Valtersson, Linda Nordin, Margaretha Wendel, Robert Lukyanov

Medicinsk förvaltare inom desinfektion och sterilisering

Stefan Dannelöv

Vårdadministratör –

Hygiensjuksköterskor Nus

Monica Eneslätt tf Avdelningschef

monica.eneslatt@regionvasterbotten.se

090-785 23 67

Jonas Jonsson

jonas.jonsson@regionvasterbotten.se

090-785 11 27

Pia Nilsson

pia.m.nilsson@regionvasterbotten.se

090-785 99 48

Andreas Hedman

andreas.hedman@regionvasterbotten.se

090-785 68 99

Sara Kivijärvi

sara.kivijarvi@regionvasterbotten.se

090-785 12 83

Hygiensjuksköterska Lycksele/Södra lappland

Helena Ström

Helena.strom@regionvasterbotten.se

Tel: 0950-39455

Hygiensjuksköterska Skellefteå

Lena Lindberg

Tel: 0910-770655

[lena.mh.lindberg@regionvasterbotten.se](mailto:lana.mh.lindberg@regionvasterbotten.se)

Inger Andersson

Tel. 0910-770656

inger.e.andersson@regionvasterbotten.se

Marie Öhman

Tel 0910-770661

marie.a.ohman@regionvasterbotten.se

Områdesindelning

<https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/kontakta-vardhygien>

Kontakta vårdhygien

Områdesindelning

- 🔗 [Vårdhygienisk områdesindelning Umeå.pdf](#) 
- 🔗 [Vårdhygienisk områdesindelning Skellefteå.pdf](#) 
- 🔗 [Vårdhygienisk områdesindelning Södra Lappland.pdf](#) 

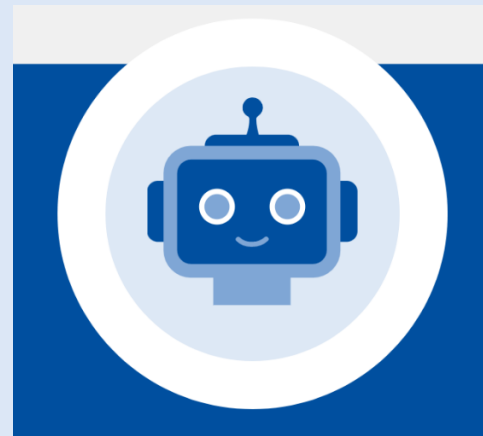
Vårdhygienisk information

Mätningar BHK och VRI

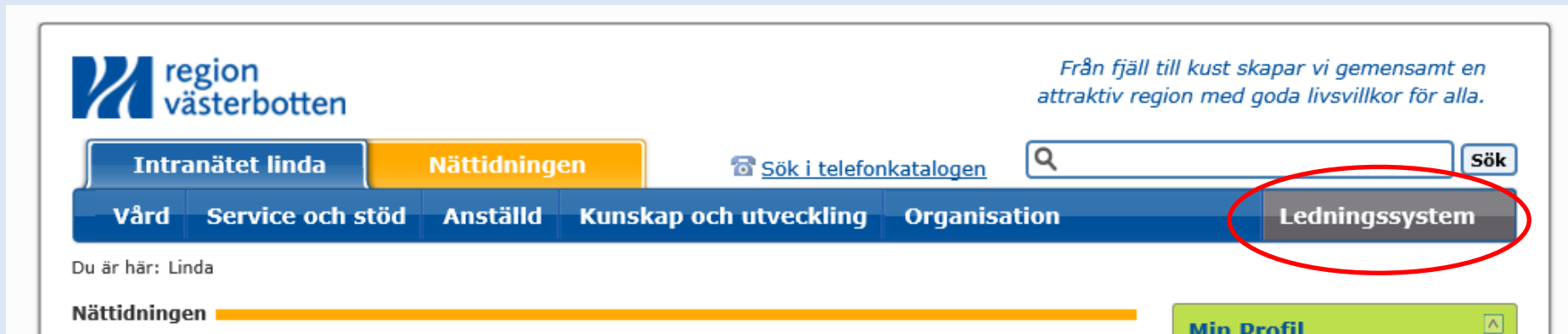
Påminnelse om basala hygienrutiner

Digge, den digitala medarbetaren.

Testa om du kan få svar genom att fråga Digge!



Var kan man hitta Vårdhygiens rutiner ?



region västerbotten

Från fjäll till kust skapar vi gemensamt en attraktiv region med goda livsvillkor för alla.

Intranätet linda Nättidningen

Sök i telefonkatalogen

Vård Service och stöd Anställd Kunskap och utveckling Organisation **Ledningssystem**

Du är här: Linda

Nättidningen

Min Profil

Välkommen till vårt gemensamma ledningssystem

Här finner du de dokument som hjälper oss att skapa kvalitet i arbetet och leder oss på vår väg mot visionen "Från fjäll till kust skapar vi gemensamt en attraktiv region med goda livsvillkor för alla".

På denna sida kan du söka och ta del av senast fastställda ledningssystemsdokument.

Sök i fritext (titel och innehåll)

Sök dokumenttitel

[Sök och filtrera i alla dokument](#)

www.regionvasterbotten.se/vardhygien

Vårdhygien

Vårdhygien i Västerbotten finns i Lycksele, Skellefteå och Umeå och arbetar för att förebygga vårdrelaterade infektioner och minska risk för smittspridning.

Vi övervakar infektionsläget, medverkar vid utveckling av rutiner och är rådgivande i bygg- och inköpsärenden samt medverkar i utbildningar till alla personalgrupper.

Alla kan hjälpa till med att minska smittspridning i vården

Som patient kan du minska risken för smittspridning genom noggrann personlig hygien och genom att tvätta händerna ofta, särskilt före måltider och efter toalettbesök.

Vid ökad samhällssmitta av luftvägsinfektioner kan det vara aktuellt att återinföra munskydd i samband med besök på vårdinrättningar. Följ gärna anvisningar i väntrum.

Som närstående bör du undvika att göra sjukbesök om du är förkyld eller har magsjuka. Tvätta alltid händerna före och efter sjukbesök.

Som personal följer du fastställda hygienrutiner.

Calici

Se smittläget i länet under Aktuellt.

Influensa och RS-virus

Se under Aktuellt.

Vårdhygien

[Aktuellt](#)[Corona](#)[Vårdhandboken](#)[Hygienrutiner](#)[Multiresistenta bakterier](#)[Smittämnen](#)[Vid stickskada](#)[Kommunal vård och omsorg](#)[Egenkontroll av vårdhygienisk standard](#)[Informationsmaterial](#)[Utbildningsmaterial regionen](#)[Kontakta vårdhygien](#)

Covid-19 /Luftvägsvirus

Rutin: Vårdhygieniska riktlinjer för covid-19, influensa och andra luftvägsvirus

6 mars: Munskydd i patientnära möten upphör. Finns kvar vid utbrott eller vid vård av patienter med särskilt hög risk att bli allvarligt sjuk.

15 mars: Smittspårningsplikten inom vård och omsorg upphör.

Fortsatt provtagning och enkelrum för patienter som uppvisar symtom.

Exponerade slutenvårds patienter bör uppehålla sig och äta på sina rum.
Screening prov på symptomfria patienter borttaget.

Vid misstänkt eller bekräftad smitta med luftvägsvirus ska skyddsutrustning fortsatt användas för att skydda sig själv från smitta.

Förebyggande av legionellatillväxt i vattenledningar

Förbyggande enl boverket:

- Minst 60°C i varmvattenberedare, minst 50 °C vid tappställe
- Kallvatten vid tappställe max 20°C
- Ledningssystemen ska vara konstruerade så att stillastående vatten undviks, blindledningar undviks, att bra flöde finns i hela systemet.
- Regelbunden övervakning med bl a provtagning av vattnet.

Påminnelse om att spola i vattenledningar

Vid tillfälliga avstängningar inom en verksamhet (avdelning/enhet/vårdrum) i mer än en vecka, där vården har kvar nyttjandet och avser återuppta verksamhet ansvarar vårdverksamheten för att tappställen och duschar genomspolas en gång per vecka (varm- och kallvatten) under minst en minut. Eventuella spol- och diskdesinfektorer tomkörs också en gång per vecka. Vid öppnande ska samtliga tappställen spolas igenom 3 minuter varmt därefter 3 min kallt vatten.

<https://vlladmin.sharepoint.com/sites/ledningssystem-vardhygien/Faststllda%20dokument/Legionella.pdf>

Utvärdering

Tack för idag!